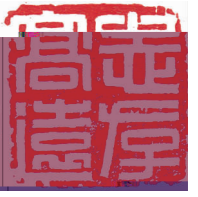


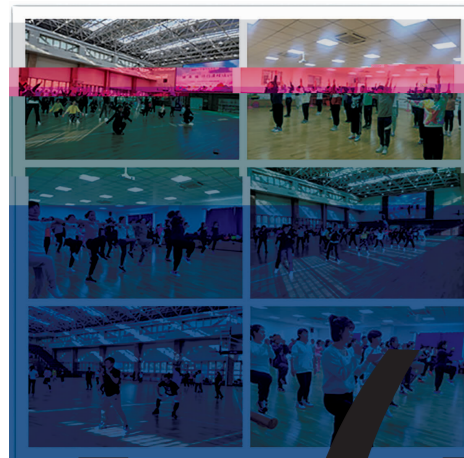
2021年12月15日
· 总第188期 ·

执行主编 张继云



示范引领新课程 携手推广健美操

——东北师大附中体育教研室承办长春市中学体育教师健美操课程培训活动



随着基础教育改革不断深入，为了满足健美操课程改革以及课堂教学需要，进一步推动健美操课程内容创新，培养健美操教师自主创新精神，建立适合中学生的课程体系，使教师们真正走进健美操课堂，学生深

2021年11月26日，300多名体育教师参加了健美操课程培训活动。东北师大附中体育教研室承办了此次培训，旨在通过示范引领，推广健美操课程。活动中，教师们观摩了精彩的健美操表演，并参与了理论学习和实践操作。东北师大附中体育教研室表示，将继续发挥示范引领作用，为长春市中学体育教师提供优质的培训服务。

巧，体态、表情、语言、教姿、教法，融入课程当中，教师们受益匪浅。健美操课程已经走过了30多年的历史，始终保持着传统健美操与创新型健美操课程理念。根据课程与教学需要，理论与实践相结合，教师们始终秉持创新精神，以健美操新课程为己任，创新教学内容，建立课程体系，达成学生一项终身体育锻炼目标。

健美操课程除了常规课程中，也深受学生喜爱。教师们通过建立健美操社团、打造学生体育特色队伍，深受学生们的喜爱。教师们通过深入课堂，进行深度教研，不断提升教学质量。教师们通过集体备课、听课评课、教学反思等方式，不断提升教学水平。教师们通过参加教研活动、撰写教研论文等方式，不断提升自身专业素养。教师们通过参加健美操课程培训活动，进一步拓宽了视野，增长了见识。教师们纷纷表示，将以此次培训为契机，不断提升自身教学水平，为长春市中学体育教师提供优质的培训服务。

中至11月26日，东北师大附中体育教研室承办了长春市中学体育教师健美操课程培训活动。活动中，教师们观摩了精彩的健美操表演，并参与了理论学习和实践操作。东北师大附中体育教研室表示，将继续发挥示范引领作用，为长春市中学体育教师提供优质的培训服务。

教师们通过深入课堂，进行深度教研，不断提升教学质量。教师们通过集体备课、听课评课、教学反思等方式，不断提升教学水平。教师们通过参加教研活动、撰写教研论文等方式，不断提升自身专业素养。教师们通过参加健美操课程培训活动，进一步拓宽了视野，增长了见识。教师们纷纷表示，将以此次培训为契机，不断提升自身教学水平，为长春市中学体育教师提供优质的培训服务。

